

## DEFINIÇÃO

Miologia é a ciência que estuda os músculos do corpo humano.

## INTRODUÇÃO

Os músculos representam cerca de 50 a 60% do peso do corpo, quando eles se contraem afetam o movimento de todo o corpo, do sangue, do alimento e da respiração por exemplo.

Existem mais de 600 músculos no nosso corpo.

## FUNÇÕES

- Produção de movimentos corporais.
- Estabilização das posições do corpo.
- Regulação do volume dos órgãos.
- Movimento de substâncias dentro do corpo.
- Produção de calor.

## TIPOS DE MÚSCULOS

- I. Músculos lisos
- II. Músculo Estriado cardíaco
- III. Músculo Estriado esquelético

### MÚSCULOS LISOS

- Localização
- Contração involuntária
- Uninucleado
- Contração lenta
- Alta extensibilidade
- Disposição das fibras - interna circular / externa longitudinal
- Diminuição do diâmetro

### MÚSCULO ESTRIADO CARDÍACO

- Localização
- Morfologia
- Involuntário
- Uninucleado
- Discos intercalares
- Sincício funcional

### MÚSCULOS ESTRIADOS ESQUELÉTICOS

- Associado ao sistema esquelético

- Possui estrias transversais
- Voluntário
- Multinucleado

## MEMBRANAS DOS MÚSCULOS

- Perimísio
- Epimísio
- Endomísio

## UNIDADE FUNCIONAL

Também chamada de unidade contrátil dos músculos a **Miofibrila** é onde, microscopicamente, de fato ocorre a contração muscular.

## COMPONENTES ANATÔMICOS DE UM MÚSCULO

- Ventre
- Tendão
- Aponeurose
- Fáschia
- Origem
- Inserção

## CLASSIFICAÇÕES

- Arranjo de fibras
- Forma
- Quantidade de ventres
- Origem
- Inserção

## ARRANJO DE FIBRAS

- Paralelas
- Oblíquas

## FORMA

- Fusiforme
- Leque

## QUANTIDADE DE VENTRES

- Digástrico
- Poligástrico

## ORIGEM

- Bíceps
- Tríceps
- Quadríceps

## INSERÇÃO

- Bicaudado
- Policaudado

## TENOLOGIA

A maioria dos músculos voluntários não estão inseridos diretamente nos ossos. Isso ocorre por meio de um cordão fibroso, forte, resistente e inelástico chamado **Tendão**.

Os tendões podem se apresentar de forma compactada ou de forma larga e plana quando é chamado de **Aponeurose**.

## MÚSCULOS DA CABEÇA E DA FACE

Músculos	Ação
Occipitofrontal	Puxa o couro cabeludo para trás
Frontal	Puxa o couro cabeludo para frente, eleva os supercílios e enrugam a testa.
Orbicular do olho	Fecha as pálpebras
Orbicular da boca	Fecha e enrugam os lábios
Zigomático maior	Puxa o ângulo da boca para trás e para cima
Mental	Eleva e projeta o lábio inferior

## MÚSCULOS DA MASTIGAÇÃO

Músculos	Ação
Masseter	Eleva a mandíbula
Temporal	Eleva e retrai a mandíbula
Pterigóideo medial	Eleva a mandíbula; move para o lado, para baixo e para frente
Pterigóideo lateral	Eleva a mandíbula; move para o lado, para baixo e para frente

## MÚSCULOS DO PESCOÇO

Músculos	Ação
Esternocleidomastóideo	Gira para o lado oposto e juntos flexionam a cabeça
Elevador da escápula	Eleva a escápula

## MÚSCULOS POSTERIORES DO TRONCO

Músculos	Ação
Grande dorsal	Aduz, estende e roda o braço medialmente
Redondo maior	Aduz, estende e roda o braço medialmente
Rombóide	Movimenta a escápula para trás
Redondo menor*	Roda o braço lateralmente e estabiliza a glenoumeral

Supra-espinhal*	Roda o braço lateralmente e estabiliza a glenoumeral
Infra-espinhal*	Gira o úmero para fora
Subescapular*	Roda medialmente o braço e estabiliza a glenoumeral
Trapézio	Eleva e puxa os ombros para trás

**MUSCULOS DO MEMBRO SUPERIOR**

Músculos	Ação
Braquial	Flexiona o antebraço
Tríceps braquial	Estende o antebraço
Bíceps braquial	Flexiona o antebraço
Braquiorradial	Flexiona o antebraço
Deltóide	Abduz o braço

**MÚSCULOS ANTERIORES DO TRONCO E ABDOMINAIS**

Músculos	Ação
Oblíquo externo	Comprime o abdome e flexiona para o lado
Oblíquo interno	Comprime o abdome e flexiona para o lado

Transverso do abdome	Comprime o abdome
Reto do abdome	Flexiona a coluna
Peitoral maior	Aduz, flexiona e roda o braço medialmente
Peitoral menor	Abaixa o ombro
Serrátil anterior	Movê a escápula para frente e para fora

**MÚSCULOS DO MEMBRO INFERIOR**

Músculos	Ação
Iliopsoas	Flexiona a coxa ou o tronco
Glúteo máximo	Estende a coxa e o tronco
Glúteo médio	Abduz a coxa
Glúteo mínimo	Abduz a coxa
Tensor da fáscia lata	Estabiliza a pelve e o fêmur
Adutor longo	Aduz e flexiona a coxa

Músculo	Ação
Aductor curto	Aduz a coxa
Aductor magno	Aduz e estende a coxa
Pectíneo	Flexiona e aduz a coxa
Bíceps femoral	Flexiona a perna; estende a coxa ou tronco
Semitendinoso	Roda a Tíbia medialmente ou o Fêmur lateralmente
Semimembranoso	Roda a Tíbia medialmente ou o Fêmur lateralmente
Grácil	Flexiona e roda a perna medialmente
Sartório	Flexiona e roda a coxa lateralmente
Reto femoral	Estende a perna e auxilia na flexão do quadril
Vasto lateral	Estende a perna
Vasto medial	Estende a perna
Vasto intermédio	Estende a perna
Gastrocnêmio	Flete o pé e a perna
Sóleo	Flete o pé
Tibial anterior	Flete dorsalmente e inverte o pé
Fibular longo	Everte o pé

Extensor longo dos dedos	Estende os dedos
--------------------------	------------------

**MÚSCULOS DA RESPIRAÇÃO**

Músculos	Ação
Diafragma	Aumenta o volume do tórax
Intercostais externos	Eleva as costelas
Intercostais internos	Abaixa as costelas

**MÚSCULOS PARA INJEÇÃO INTRAMUSCULAR**

- Deltóide
- Glúteo máximo (quadrante sup. lateral)
- Vasto lateral